CIASPOLATE E PASSEGGIATE A CERESOLE D'INVERNO

Per gli appassionati di escursionismo, Ceresole Reale offre una rete di sentieri che attraversano ambienti incontaminati, permettendo di osservare da vicino la fauna alpina, tra cui camosci, stambecchi, aquile e marmotte.

1)	**Ceresole Piemonte** 	Tre giorni di ciaspolate a Ceresole Reale nella zona sud del parco nazionale del Gran Paradiso	Ciaspole 3 giorni Diff: T	In questa scheda verranno presentate tre diverse ciaspolate che si svolgono nella parte meridionale del Parco Nazionale del Gran Paradiso e hanno come base di partenza il paese di Ceresole Reale, posto al termine della Val di Locana. Sono ciaspolate tecnicamente facili e con dislivello contenuto e quindi adatte a chi non ha particolare esperienza nelle camminate con le racchette da neve. I dislivelli si aggirano sui 500m.Le mete sono: - il lago di Dres - Alpe la Balma - il lago di Serrù
2)	**Rifugio Jervis Piemonte** 	L'anello al rifugio Guglielmo Jervis	Escursione Diff: E	A due passi da Ceresole Reale, nella parte piemontese del parco nazionale del Gran Paradiso, c'è il rifugio Guglielmo Jervis. Con l'escursione qui descritta si potrà compiere un giro ad anello attraversando boschi splendidi e raggiungendo il rifugio posto accanto ad un laghetto in posizione molto panoramica. E' una camminata tecnicamente facile
3)	**Lago di Dres Piemonte**	Il lago di Dres: una perla a monte di Ceresole Reale	Escursione Diff: T	A monte di Ceresole Reale e del suo omonimo lago, si trova il lago di Dres, che è raggiungibile con una bella escursione, che attraversa splendidi boschi e zone di torbiera, oltre che offrire ampi panorami sulle

				cime che dividono la valle dell'Orco da quelle di Lanzo. Siamo nella parte piemontese del parco nazionale del Gran Paradiso. E' una camminata tecnicamente facile, ma di buon dislivello
4)	**Lago di Dres Piemonte** 	Al Lago di Dres con le ciaspole	Ciaspole Diff: T	Una facile e sicura ciaspolata a monte di Ceresole Reale nel parco nazionale del Gran Paradiso. La meta è il lago di Dres, ma la soddisfazione sarà quella di attraversare un territorio intonso reso ancora più interessante dall'ambiente invernale
5)	**Diga del Serru' Piemonte** 	Alla diga del Serrù con le ciaspole a monte di Ceresole Reale	Ciaspole Diff: T	A monte di Ceresole sono presenti vari laghi, tra cui quello del Serrù, raggiungibile tramite una facile camminata lungo la strada che porta ai piani del Nivolet, che non viene pulita nel periodo invernale. L'escursione è tecnicamente facile, ma è lunga e richiede un po' di allenamento
6)	**Colle Sià Piemonte**	Al colle di Sià, un balcone panoramico a monte di Ceresole Reale	Escursione Diff: E	Un'antica mulattiera di caccia del Re porta facilmente in quota sul versante meridionale del Gran Paradiso e l'arrivo al colle Sia' è coronato da panorami grandiosi sulla valle dell'Orco. E se non si

				è contenti, si può ulteriormente proseguire lungo un'ampia dorsale, dove nuovi panorami attendono di essere scoperti. E' una camminata tecnicamente facile, ma di buon dislivello
7)	**Monte Soglio Piemonte** 	La bella e panoramica cresta per il Monte Soglio	Escursione Diff: E	Questa escursione, che sale sulla cima del Monte Soglio, segue una facile e panoramicissima cresta, che divide la pianura torinese dall'inizio della valle dell'Orco (quella di Ceresole per intenderci). Ideale nelle mezze stagioni
8)	**Laghetti di Bellagarda Piemonte** 	L'anello ai Laghetti di Bellagarda a monte di Ceresole Reale	Escursione Diff: E	Una panoramica escursione ad anello che sale da Ceresole Reale fino a toccare 4 laghetti di Bellagarda. Splendide viste e un ambiente spesso boschivo sono i regali di questa camminata
9)	**Colle della Terra Piemonte**	Al Colle della Terra, tra laghi, laghetti e panorami a monte di Ceresole Reale	Escursione **Diff: EE**	Un lungo e panoramicissimo giro ad anello posto in zona Nivolet. La meta è il colle della Terra, che rappresenta in punto sommitale del giro, punto che sfiora i 3000m di quota, ma in realtà la bellezza è in

tutto il percorso, che si svolge lungo un’antica mulattiera di caccia del re, grazie ai 1000 panorami, ai laghi e laghetti e alla natura (ho visto un sacco di stambecchi). Ma ci vuole una buona esperienza per percorrere dei tratti non segnati, dove il GPS e la traccia allegata possono essere di grande aiuto

T = turistico: Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi, ben evidenti e segnalati che non presentano particolari problemi di orientamento. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica. Normalmente il dislivello è inferiore ai 500m, che corrisponde alla salita e alla discesa dal grattacielo del Pirellone di Milano per ben 4 volte!!!

E = escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento.
Si snodano su terreno vario (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc..).
Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata.
Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti (barriere, reti) o attrezzati (cavi, brevi scalette, pioli) e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica.
Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento.
Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.
Normalmente il dislivello è compreso tra i 500 e i 1000m (che corrisponde alla salita e alla discesa dal grattacielo del Pirellone di Milano dalle 4 alle 8 volte!!!)

EE: = escursionisti esperti
Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica.
Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica.
Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d’orientamento.
Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m. **PER INFO: info@zainoinspalla.it**